

Pirren Pilates&Yamuna Studio

RYHMÄTUNTIEN HINNAT 2022 - 2023 (elo-toukokuu)

Pilates 60 min, 19,90 €

Pilates 75 min, 25,50 €

Pilates 90 min, 29 €

Laitepilates 60 min, 29 €

Laitepilates 75 min, 33 €

Yamuna Body Rolling 75 min, 24 €

Senioripilates 60 min, 17,50 €

Ohjaushinnat sisältävät alv 10 %.

*(Viikkotunneille osallistuvat saavat laskun sähköpostiinsa
kaksi kertaa sekä syys- että kevätkauden aikana.)*

Seuraavat liikuntaedut käyvät maksuvälineenä (ennakkoilmoitus)

Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä Smartum saldo (verkkomaksu)

ePassi (verkkomaksu)

Edenred (verkkomaksu)

Easybreak (verkkomaksu)

HOIDOT JA ASIAKASOHJAUKSET

Myofascia hoitokerta 65 €, alv 0 %

Refleksien kartoitus 30 min, 55 €

Henkilökohtainen ohjaus

(Resetbody: pilates, laitepilates, Yamuna, Sensovalmennus, SPS, TRE)

60 min 1 krt, 75 €

75 min 1 krt, 90 €

90 min 1 krt, 110 €

60 min 5 krt 350 €

60 min 10 krt 650 €

Pariohjaus 60 min

1 krt 52 €/hlö

5 krt 240 €/hlö

10 krt 440 €/pari

Trio ohjaus 60 min

38 €/hlö/1 krt

Kvartetti ohjaus

31 €/hlö/1 krt

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Yhteystiedot sivulla on lomake, jolla voi pyytää lisätietoja tai tarjouksen tilausohjauksista tai TYKY-päivästä.

Yamuna Body Rolling menetelmän

pallot myynnissä

www.yamunafinland.com sivuston verkkokaupassa.