



Kasvot hehkumaan

yamuna® & *Pirren* PILATES Studio
Finland Oy

KASVOT HEHKUMAAN LUONNOLLISESTI

On ilo kertoa uudesta yhteistyöstä ja palvelusta, joka käynnistyi Studiollani viime syksynä. Kyseessä on Elina Kallion ohjaama Kasvojumppa ja Hanna Sulanderin tekemä Värianalyysi, jotka yhdistimme ja ne saavat kasvosi hehkumaan luonnollisesti.

Kasvot hehkumaan luonnollisesti tapahtuma

Kurssi 1A

la 1.2. klo 9–1230 värianalyysi (4 hlöä) (tauko) ja klo 1315–1445 kasvojumppa

Kurssi 1B

la 1.2. klo 1315–1445 kasvojumppa ja klo 15–1830 värianalyysi (4 hlöä)

Kasvot hehkumaan luonnollisesti kurssin hinta on 195 euroa/hlö, sis. alv ja väripaletin.

Elinan Kasvojumppa

Kasvojumpassa kohotetaan kasvot luonnollisin keinoin. Opit tuntemaan niin kasvosi muodot ja mittasuhteet kuin myös niiden lihaksistoa, luustoa ja hermottumista. Keskitymme kohottamaan pään, aktivoimaan ilmelihaksia ja rentouttamaan kireitä lihaksia. Kasvojen tasapainottuessa ilme kirkastuu ja kasvot voivat vapaasti ilmaista sitä, mitä haluat niiden kulloinkin ilmaisevan. Emme lupaa ryppyjen tai kaksoisleuan poistumista. Harjoittelun jatkuessa ihon väri paranee, turvotukset vähenevät lymfakierron vilkastuessa, kasvonpiirteet selkeytyvät, silmät kirkastuvat ja kasvot kohoavat kuin itsestään.

Et tarvitse aiempaa kokemusta. Ohjaan sinut käyttämään ajatusta, tuntemusta ja kosketusta. Pesethän kädet ennen tuntia. Teemme harjoitteet istuen tai seisten.



Kasvot hehkumaan

yamuna® & *Pirren* PILATES Studio
Finland Oy

Hannan värianalyysi

Värianalyysi on elämänmittainen ja kokonaisvaltainen panostus itseen. Omissa väreissään jokainen näyttää luonnollisen hehkuvalta ja hyvinvoivalta. Myös sopivien vaatteiden hankinta ja asukokonaisuuksien rakentaminen helpottuu.

Värianalyysissä etsitään ihon pohjavärin kanssa sopusoinnussa oleva värimaailma. Värimatka aloitetaan analyysillä, jossa testikankaiden avulla nähdään, minkä vuodenajan värit tuovat parhaat puolet kasvoista esiin. Analyysivaiheen jälkeen käydään läpi omat värit ja sävyt ja opitaan ymmärtämään oman väri vuodenajan luonnetta. Värimaailmat eroavat toisistaan mm. viileyden ja lämpimyyden sekä voimakkuuden suhteen. Värianalyysistä saa mukaan oman värikartan, joka auttaa paitsi vaatteiden, myös hiusten, meikin, asusteiden sekä korujen väri- ja sävyvalinnoissa. Ryhmälle tehtävässä värianalyysissä oppii paljon myös muista väri vuodenajoista sekä värien vaikutuksesta ihoon.

Värianalyysiin on tärkeä tulla ilman meikkiä (ripsiväriä voi olla). Puseron kannattaa olla huputon ja matalakauluksinen, ja pitkät hiukset sidotaan kiinni. Rusketus ei haittaa, mutta itseruskettavien tuotteiden käyttö on hyvä lopettaa vähintään kahta viikkoa ennen värianalyysiin tuloa.

Ig: Kukoistamo_hanna

Fb: Kukoistamo

Ilmoittautumiset Pirren sähköpostiin pirre@pirrelammi.fi tai nettisivujen kautta.

045 1307 509
www.pirrelammi.fi

Kaivokatu 5, 13100 HÄMEENLINNA