

RYHMÄTUNTIEN HINNAT 2019 - 2020 (elo-toukokuu)

Pilates 60 min, 19 €

Senioripilates 60 min, 16,50 €

Pilates 60 min & teema 15 min, 24,50€

Pilates 60 min & kehon avaus 30 min, 28 €

Laitepilates 60 min, 28€

Laitepilates/kuntoutus 60 min, 28 €

Laitepilates 75 min, sis. pilates pienvälineillä, 32 €

Yamuna Body Rolling 75 min, 22,50 €

Yin jooga 75 min, 20 €

Ohjaukshinnat sisältävät alv 10 %.

Syyskausi koostuu 8 + 8 ohjatusta kerrasta ja kevätkausi 9 + 9 kerrasta. Laskutuksen vakiasiakkaille teen kaksi kertaa kaudessa.

Otan vastaan seuraavia liikunta- ja kulttuurisetelit maksuvälineenä

Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä Smartum saldo, ePassi, Easybreak, Edenred (verkkomaksu)

Hoidot ja asiakasohjaukset

Myfascia hoitokerta 60 €, alv 0 %

Refleksien kartoitus 30 min, 55 €

Henkilökohtainen ohjaus (Resetbody: pilates, laitepilates, Yamuna, Sensovalmennus, SPS, TRE)

60 min 1 krt, 75 €

75 min 1 krt, 90 €

90 min 1 krt, 110 €

60 min 5 krt 350 €

60 min 10 krt 650 €

Pariohjaus 60 min

1 krt 50 €/hlö

5 krt 450 €/pari

10 krt 850 €/pari

Trio ohjaus 60 min

36 €/hlö/1 krt

Kvartetti ohjaus

28 €/hlö/1 krt

Pidän oikeudet muutoksiin.

Yhteystiedot sivulla on lomake, jolla voi pyytää lisätietoja tai tarjouksen tilausohjauksista tai tykypäivistä.

MYYNNISSÄ SEURAAVAT TUOTTEET

Yamuna Body Rolling hinnat alv 0 % (lisätään alv 24 %)

kultainen pallo 24,30 €

hopeinen pallo 26,40 €

pearl pallo 20,70 €

mustat pallot 2 kpl 31,05 €

Yamuna Foot Fitness

Yamuna wakers 2 kpl + dvd 66,50 €

Yamuna savers 2 kpl + dvd 60,50 €

Spiraalistabilaatio

SPS vastuskuminauha 38 €